



BULLYING

- Ο διαδικτυακός εκφοβισμός είναι η επαναλαμβανόμενη αποστολή απειλητικού ή υβριστικού υλικού, καθώς και η δημοσίευση φωτογραφιών ή βίντεο τα οποία έχουν τραβηχθεί χωρίς τη γνώση ή τη συγκατάθεση του παιδιού που εκφοβίζεται.
- Αυτά στέλνονται στο ίδιο το άτομο ή κυκλοφορούν σε άλλους μέσα από:
 1. Το ηλεκτρονικό ταχυδρομείο (e-mail)
 2. Υπηρεσίες που παρέχουν τα κινητά τηλέφωνα (μηνύματα SMS, Viber, Messenger)
 3. Διαδικτυακούς τόπους κοινωνικής δικτύωσης (Facebook, Twitter, Instagram κ.λπ.)
 4. Ιστοσελίδες ανάρτησης βίντεο (YouTube κ.λ.π)

Χαρακτηριστικά Bullying

- Ο διαδικτυακός εκφοβισμός περιλαμβάνει καταστάσεις όπως:
- 1. η αποστολή ανήθικων μηνυμάτων
- 2. ο αποκλεισμός ατόμων από εφαρμογές συνομιλιών
- 3. το hacking ενός ξένου λογαριασμού
- 4. η δημοσίευση ενοχλητικών φωτογραφιών
- 5. διάδοση προσβλητικών φημών



Ο διαδικτυακός εκφοβισμός μπορεί να συμβεί:



- Οποιαδήποτε στιγμή της ημέρας
- Από οποιοδήποτε μέρος
- Όταν τα μηνύματα ή οι φωτογραφίες δημοσιευθούν στο διαδίκτυο προβάλλονται άμεσα σε πολλούς χρήστες.
- Αυτό αναστατώνει τα θύματα που βλέπουν πόσο γρήγορα μία φωτογραφία ή μια φήμη διαδίδεται στο διαδίκτυο.

Ο εκφοβισμός μέσω του διαδικτύου μπορεί να είναι:

- 1. Άμεσος
- 2. Έμμεσος

Εμπλέκοντας και άλλα άτομα που ενδεχομένως να μην γνωρίζουν προσωπικά το θύμα.



Μορφές Διαδικτυακού εκφοβισμού

- 1. Επαναλαμβανόμενη αποστολή ηλεκτρονικών ή τηλεφωνικών μηνυμάτων
- 2. Παρέμβαση και παρενόχληση οποιασδήποτε διαδικτυακής δραστηριότητας του ατόμου
- 3. Είσοδος σε προσωπικούς διαδικτυακούς λογαριασμούς του ατόμου
- 4. Αποστολή φωτογραφιών του ατόμου ή αλλού είδους μαγνητοσκοπημένου υλικού
- 5. Αποστολή προσωπικών πληροφοριών του ατόμου σε πολλαπλούς παραλήπτες
- 6. Αποστολή απειλητικών μηνυμάτων σε άλλα άτομα υποκρινόμενοι το άτομο που εκφοβίζεται
- 7. Υποκίνηση τρίτων για διαδικτυακή παρακολούθηση και παρενόχληση του ατόμου





Η συχνότητα των απειλών

- 1. Η επικοινωνία πραγματοποιείται μόνο μια φορά
- 2. Η επικοινωνία επαναλαμβάνεται με ίδιο ή διαφορετικό τρόπο
- 3. Η επικοινωνιακή δραστηριότητα αυξάνεται
- 4. Τρίτα άτομα εμπλέκονται στην επικοινωνία με αποτέλεσμα το άτομο να λαμβάνει μηνύματα από διαφορετικούς παραλήπτες

Αντιμετώπιση διαδικτυακού εκφοβισμού



- 1. Δεν σβήνουμε τα μηνύματα
- 2. Δεν απαντάμε και ούτε ανταποδίδουμε
- 3. Ενημερώνουμε τους γονείς
- 4. Τηλεφωνούμε στη γραμμή βοήθειας 1056 ή στο 2106007686
- 5. Μπλοκάρουμε τον αποστολέα
- 6. Αναφέρουμε το περιστατικό στην αστυνομία



ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ

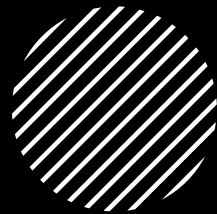
- Το φαινόμενο του Διαδικτυακού εκφοβισμού εγκυμονεί σοβαρές επιπτώσεις για την ψυχική υγεία του θύματος, αλλά και του θύτη.
- 1. Η αυτοεκτίμηση του ατόμου που υφίσταται Διαδικτυακό εκφοβισμό πλήττεται έντονα
- 2. Μερικές περιπτώσεις συνδέεται με το αίσθημα της ενοχής.
- 3. Το άτομο αρχίζει να αναπαράγει αρνητικές σκέψεις
- 4. Η επίδοση των κοινωνικών του ικανοτήτων μειώνεται σημαντικά
- 5. Κάποιες φορές, κυρίως κατά την εφηβική ηλικία η αποχή από το σχολείο και από τις παρέες των συνομηλίκων αποτελεί προσωρινό καταφύγιο
- 6. Ταυτόχρονα η αυτοκτονία θεωρείται ως η μοναδική λύση στο πρόβλημα





Άτομα που δέχτηκαν έντονα
Διαδικτυακό Εκφοβισμό ενδέχεται στο
μέλλον να παρουσιάσουν:

- 1. μεγαλύτερη αστάθεια στις διαπροσωπικές τους σχέσεις
- 2. την κοινωνική απομόνωση
- Από την άλλη, οι εκφοβιστές τείνουν να είναι άτομα με:
 - 1. έντονη αντικοινωνική συμπεριφορά
 - 2. επιρρεπή στο αλκοόλ
 - 3. απομονωμένα από τους συνομηλίκους



Αποτέλεσμα



- Οι θύτες μακροπρόθεσμα αντιλαμβάνονται ότι ο εκφοβισμός δεν αποτελεί μορφή ικανοποίησης και αναγνώρισης, βιώνοντας έτσι έντονη προσωπική απογοήτευση.