

ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΔΙΑΝΕΛΛΟΥ ΚΑΙ ΘΕΟΔΟΤΟΥ
Ω Ρ Α Ρ Ι Ο
ΓΙΑ ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΥΣ ΚΑΙ ΔΟΚΙΜΕΣ ΕΟΡΤΩΝ

ΔΕΥΤΕΡΑ - ΤΡΙΤΗ - ΠΕΜΠΤΗ

1^Η ΠΕΡΙΟΔΟΣ: 07.30' - 08.10' (40')

2^Η ΠΕΡΙΟΔΟΣ: 08.10' - 08.50' (40')

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ 20'

3^Η ΠΕΡΙΟΔΟΣ: 09.10' - 09.50' (40')

4^Η ΠΕΡΙΟΔΟΣ: 09.50' - 10.30' (40')

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ 25'

5^Η ΠΕΡΙΟΔΟΣ: 10.55' - 11.35' (40')

6^Η ΠΕΡΙΟΔΟΣ: 11.35' - 12.15' (40')

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ 10'

7^Η ΠΕΡΙΟΔΟΣ: 12.25' - 13.00' (35')

8^Η ΠΕΡΙΟΔΟΣ: 13.00' - 13.35' (35')

ΤΕΤΑΡΤΗ - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

1^Η ΠΕΡΙΟΔΟΣ: 07.30' - 08.15 (45')

2^Η ΠΕΡΙΟΔΟΣ: 08.15' - 09.00' (45')

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ 25'

3^Η ΠΕΡΙΟΔΟΣ: 09.25' - 10.10' (45')

4^Η ΠΕΡΙΟΔΟΣ: 10.10' - 10.55' (45')

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ 30'

5^Η ΠΕΡΙΟΔΟΣ: 11.25' - 12.05' (40')

6^Η ΠΕΡΙΟΔΟΣ: 12.05' - 12.45' (40')

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ 10'

7^Η ΠΕΡΙΟΔΟΣ: 12.55' - 13.35' (40')

